



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Andreas Geniffke

Verein: BaraFriidrott

Startnummer: 19

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:17:00

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 9:43:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:01:04	5:55	6	7:15	21	7:15	10,30	1:01:04	5:55	6	7:15	21	7:15
Amelinghausen	13,80	1:25:46	6:12	7	15:25	29	19:37	24,10	2:26:50	6:05	6	22:40	26	26:39
Schwindebeck	9,40	59:41	6:20	7	11:07	28	15:13	33,50	3:26:31	6:09	7	33:47	27	41:52
Bispingen	8,90	56:45	6:22	6	8:54	20	12:57	42,40	4:23:16	6:12	6	42:41	24	54:49
Overhaverbeck	10,80	1:11:11	6:35	5	10:31	15	15:51	53,20	5:34:27	6:17	6	53:12	19	1:10:40
Undeloh	6,90	52:04	7:32	5	11:48	22	14:22	60,10	6:26:31	6:25	6	1:05:00	20	1:25:02
Egestorf	9,20	1:19:11	8:36	6	22:19	28	25:41	69,30	7:45:42	6:43	6	1:27:19	22	1:50:43
Salzhausen	10,70	1:29:25	8:21	5	21:12	25	25:16	80,00	9:15:07	6:56	6	1:48:31	23	2:15:59
Südergellersen	10,90	1:46:57	9:48	7	30:00	27	36:58	90,90	11:02:04	7:17	6	2:18:31	24	2:52:57
Sülzwiesen	9,10	1:14:56	8:14	5	14:59	23	1:14:56	100,00	12:17:00	7:22	6	2:33:30	25	3:08:48