



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Gordian Kater

Verein: TSV Fuhlen

Startnummer: 28

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:58:59

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 9:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:03:33	6:10	7	9:44	28	9:44	10,30	1:03:33	6:10	7	9:44	28	9:44		
Amelinghausen	13,80	1:24:15	6:06	6	13:54	27	18:06	24,10	2:27:48	6:07	7	23:38	29	27:37		
Schwindebeck	9,40	58:34	6:13	6	10:00	24	14:06	33,50	3:26:22	6:09	6	33:38	26	41:43		
Bispingen	8,90	1:00:46	6:49	7	12:55	28	16:58	42,40	4:27:08	6:18	7	46:33	26	58:41		
Overhaverbeck	10,80	1:18:32	7:16	7	17:52	23	23:12	53,20	5:45:40	6:29	7	1:04:25	26	1:21:53		
Undeloh	6,90	1:00:10	8:43	8	19:54	35	22:28	60,10	6:45:50	6:45	7	1:24:19	26	1:44:21		
Egestorf	9,20	1:22:16	8:56	7	25:24	31	28:46	69,30	8:08:06	7:02	7	1:49:43	25	2:13:07		
Salzhausen	10,70	1:30:47	8:29	6	22:34	26	26:38	80,00	9:38:53	7:14	7	2:12:17	27	2:39:45		
Südergellersen	10,90	1:47:26	9:51	8	30:29	29	37:27	90,90	11:26:19	7:33	7	2:42:46	27	3:17:12		
Sülzwiesen	9,10	1:32:40	10:10	9	32:43	35	1:32:40	100,00	12:58:59	7:47	7	3:15:29	29	3:50:47		