



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Björn Baars

Gesamt-Zeit: 13:25:57

Startnummer: 3

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Laufleistung: 8:03 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:43:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				
Südergellersen	10,30	1:05:31	6:21	8	11:42	34	11:42	10,30	1:05:31	6:21	8	11:42	34	11:42				
Amelinghausen	13,80	1:30:49	6:34	9	20:28	37	24:40	24,10	2:36:20	6:29	8	32:10	32	36:09				
Schwindebeck	9,40	1:02:32	6:39	8	13:58	31	18:04	33,50	3:38:52	6:31	8	46:08	30	54:13				
Bispingen	8,90	1:09:45	7:50	9	21:54	42	25:57	42,40	4:48:37	6:48	8	1:08:02	35	1:20:10				
Overhaverbeck	10,80	1:21:20	7:31	8	20:40	29	26:00	53,20	6:09:57	6:57	8	1:28:42	34	1:46:10				
Undeloh	6,90	54:45	7:56	7	14:29	27	17:03	60,10	7:04:42	7:03	8	1:43:11	35	2:03:13				
Egestorf	9,20	1:36:11	10:27	8	39:19	41	42:41	69,30	8:40:53	7:30	9	2:22:30	36	2:45:54				
Salzhausen	10,70	1:39:09	9:15	9	30:56	32	35:00	80,00	10:20:02	7:45	9	2:53:26	34	3:20:54				
Südergellersen	10,90	1:46:09	9:44	6	29:12	26	36:10	90,90	12:06:11	7:59	9	3:22:38	33	3:57:04				
Sülzwiesen	9,10	1:19:46	8:45	7	19:49	30	1:19:46	100,00	13:25:57	8:03	9	3:42:27	33	4:17:45				