



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Feetu Nyrhinen

Gesamt-Zeit: 13:03:27

Startnummer: 45

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 10:45:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:05:05	6:19	7	11:13	32	11:16	10,30	1:05:05	6:19	7	11:13	32	11:16
Amelinghausen	13,80	1:31:16	6:36	7	20:58	38	25:07	24,10	2:36:21	6:29	6	32:11	33	36:10
Schwindebeck	9,40	59:15	6:18	5	10:26	27	14:47	33,50	3:35:36	6:26	5	42:37	29	50:57
Bispingen	8,90	59:53	6:43	5	10:44	24	16:05	42,40	4:35:29	6:29	5	52:18	28	1:07:02
Overhaverbeck	10,80	1:20:35	7:27	5	14:15	28	25:15	53,20	5:56:04	6:41	5	58:41	28	1:32:17
Undeloh	6,90	1:08:08	9:52	8	24:48	43	30:26	60,10	7:04:12	7:03	7	1:23:29	34	2:02:43
Egestorf	9,20	1:19:39	8:39	6	12:35	29	26:09	69,30	8:23:51	7:16	6	1:36:04	30	2:28:52
Salzhausen	10,70	1:30:49	8:29	4	14:46	27	26:40	80,00	9:54:40	7:25	5	1:50:50	30	2:55:32
Südergellersen	10,90	1:38:38	9:02	4	18:51	21	28:39	90,90	11:33:18	7:37	5	1:57:44	30	3:24:11
Sülzwiesen	9,10	1:30:09	9:54	5	30:35	34	1:30:09	100,00	13:03:27	7:50	5	2:18:15	30	3:55:15