



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Marco Block-Berlitz

Startnummer: 6

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: DNF(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:45:12

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:12:43	7:03	10	18:51	46	18:54	10,30	1:12:43	7:03	10	18:51	46	18:54		
Amelinghausen	13,80	1:34:23	6:50	9	24:05	43	28:14	24,10	2:47:06	6:56	10	42:56	45	46:55		
Schwindebeck	9,40	1:02:22	6:38	6	13:33	29	17:54	33,50	3:49:28	6:50	8	56:29	40	1:04:49		
Bispingen	8,90	1:00:41	6:49	6	11:32	27	16:53	42,40	4:50:09	6:50	8	1:06:58	37	1:21:42		
Overhaverbeck	10,80	1:23:34	7:44	6	17:14	33	28:14	53,20	6:13:43	7:01	7	1:16:20	35	1:49:56		
Undeloh	6,90	48:57	7:05	3	5:37	19	11:15	60,10	7:02:40	7:01	5	1:21:57	30	2:01:11		
Egestorf	9,20	1:16:22	8:18	5	9:18	26	22:52	69,30	8:19:02	7:12	5	1:31:15	28	2:24:03		
Salzhausen	10,70	2:15:54	12:42	7	59:51	43	1:11:45	80,00	10:34:56	7:56	6	2:31:06	35	3:35:48		
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,90	-	-	-	-	-	-		
Sülzwiesen	9,10	-	-	7	-	43	-	100,00	-	-	-	-	-	-		