



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Rico Mühlberg

Startnummer: 72

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: DNF(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:45:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:05:01	6:18	6	11:09	31	11:12	10,30	1:05:01	6:18	6	11:09	31	11:12
Amelinghausen	13,80	1:31:36	6:38	8	21:18	40	25:27	24,10	2:36:37	6:29	7	32:27	34	36:26
Schwindebeck	9,40	1:02:32	6:39	7	13:43	31	18:04	33,50	3:39:09	6:32	6	46:10	32	54:30
Bispingen	8,90	1:00:55	6:50	7	11:46	29	17:07	42,40	4:40:04	6:36	6	56:53	29	1:11:37
Overhaverbeck	10,80	1:19:52	7:23	4	13:32	26	24:32	53,20	5:59:56	6:45	6	1:02:33	29	1:36:09
Undeloh	6,90	1:03:27	9:11	7	20:07	41	25:45	60,10	7:03:23	7:02	6	1:22:40	31	2:01:54
Egestorf	9,20	1:29:01	9:40	7	21:57	35	35:31	69,30	8:32:24	7:23	7	1:44:37	34	2:37:25
Salzhausen	10,70	5:50:12	32:43	8	4:34:09	44	4:46:03	80,00	14:22:36	10:46	8	6:18:46	44	7:23:28
Südergellersen	10,90	fehlt!	-	-	-	-	-	90,90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9,10	-	-	7	-	43	-	100,00	-	-	-	-	-	-