



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

Rico Mühlberg

Startnummer: 72

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DNF (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: DNF (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: DNF(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:45:12

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Südergellersen | 10,30          | 1:05:01    | 6:18         | 6          | 11:09        | 31           | 11:12          | 10,30               | 1:05:01     | 6:18          | 6          | 11:09         | 31           | 11:12          |  |
| Amelinghausen  | 13,80          | 1:31:36    | 6:38         | 8          | 21:18        | 40           | 25:27          | 24,10               | 2:36:37     | 6:29          | 7          | 32:27         | 34           | 36:26          |  |
| Schwindebeck   | 9,40           | 1:02:32    | 6:39         | 7          | 13:43        | 31           | 18:04          | 33,50               | 3:39:09     | 6:32          | 6          | 46:10         | 32           | 54:30          |  |
| Bispingen      | 8,90           | 1:00:55    | 6:50         | 7          | 11:46        | 29           | 17:07          | 42,40               | 4:40:04     | 6:36          | 6          | 56:53         | 29           | 1:11:37        |  |
| Overhaverbeck  | 10,80          | 1:19:52    | 7:23         | 4          | 13:32        | 26           | 24:32          | 53,20               | 5:59:56     | 6:45          | 6          | 1:02:33       | 29           | 1:36:09        |  |
| Undeloh        | 6,90           | 1:03:27    | 9:11         | 7          | 20:07        | 41           | 25:45          | 60,10               | 7:03:23     | 7:02          | 6          | 1:22:40       | 31           | 2:01:54        |  |
| Egestorf       | 9,20           | 1:29:01    | 9:40         | 7          | 21:57        | 35           | 35:31          | 69,30               | 8:32:24     | 7:23          | 7          | 1:44:37       | 34           | 2:37:25        |  |
| Salzhausen     | 10,70          | 5:50:12    | 32:43        | 8          | 4:34:09      | 44           | 4:46:03        | 80,00               | 14:22:36    | 10:46         | 8          | 6:18:46       | 44           | 7:23:28        |  |
| Südergellersen | 10,90          | fehlt!     | -            | -          | -            | -            | -              | 90,90               | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |
| Sülzwiesen     | 9,10           | -          | -            | 7          | -            | 43           | -              | 100,00              | -           | -             | -          | -             | -            | -              |  |