



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Thorsten Stohldreier

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 61

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:53:43

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 10:27:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:01:05	5:55	4	4:15	22	7:16	10,30	1:01:05	5:55	4	4:15	22	7:16
Amelinghausen	13,80	1:22:21	5:58	5	5:45	24	16:12	24,10	2:23:26	5:57	5	10:00	23	23:15
Schwindebeck	9,40	57:13	6:05	3	3:09	18	12:45	33,50	3:20:39	5:59	4	13:09	20	36:00
Bispingen	8,90	57:59	6:30	3	5:15	21	14:11	42,40	4:18:38	6:05	3	18:24	20	50:11
Overhaverbeck	10,80	1:18:50	7:17	4	10:19	24	23:30	53,20	5:37:28	6:20	3	21:10	23	1:13:41
Undeloh	6,90	55:39	8:03	5	12:27	28	17:57	60,10	6:33:07	6:32	4	33:37	24	1:31:38
Egestorf	9,20	1:16:02	8:15	5	15:20	25	22:32	69,30	7:49:09	6:46	4	48:57	23	1:54:10
Salzhausen	10,70	1:22:07	7:40	4	16:04	19	17:58	80,00	9:11:16	6:53	4	57:44	22	2:12:08
Südergellersen	10,90	1:29:23	8:12	3	15:42	16	19:24	90,90	10:40:39	7:02	4	1:11:42	21	2:31:32
Sülzwiesen	9,10	1:13:04	8:01	4	14:11	21	1:13:04	100,00	11:53:43	7:08	4	1:25:53	19	2:45:31