



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

Michael Jorns

Gesamt-Zeit: 12:43:26

Startnummer: 26

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 10:27:50

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	1:05:28	6:21	7	8:38	33	11:39	10,30	1:05:28	6:21	7	8:38	33	11:39
Amelinghausen	13,80	1:23:13	6:01	6	6:37	25	17:04	24,10	2:28:41	6:10	7	15:15	30	28:30
Schwindebeck	9,40	1:39:57	10:37	9	45:53	50	55:29	33,50	4:08:38	7:25	9	1:01:08	49	1:23:59
Bispingen	8,90	1:00:29	6:47	5	7:45	25	16:41	42,40	5:09:07	7:17	7	1:08:53	43	1:40:40
Overhaverbeck	10,80	1:13:08	6:46	3	4:37	19	17:48	53,20	6:22:15	7:11	7	1:05:57	39	1:58:28
Undeloh	6,90	47:42	6:54	4	4:30	16	10:00	60,10	7:09:57	7:09	7	1:10:27	37	2:08:28
Egestorf	9,20	1:09:07	7:30	3	8:25	14	15:37	69,30	8:19:04	7:12	6	1:18:52	29	2:24:05
Salzhausen	10,70	1:27:09	8:08	6	21:06	24	23:00	80,00	9:46:13	7:19	6	1:32:41	28	2:47:05
Südergellersen	10,90	1:41:41	9:19	5	28:00	23	31:42	90,90	11:27:54	7:34	6	1:58:57	28	3:18:47
Sülzwiesen	9,10	1:15:32	8:18	5	16:39	24	1:15:32	100,00	12:43:26	7:38	6	2:15:36	27	3:35:14