



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Alexander Schnellberger

Verein: SVG Ruhstorf

Startnummer: 49

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:38:15

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Laufleistung: 8:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 10:27:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	1:02:28	6:03	6	5:38	25	8:39	10,30	1:02:28	6:03	6	5:38	25	8:39
Amelinghausen	13,80	1:20:32	5:50	3	3:56	19	14:23	24,10	2:23:00	5:56	4	9:34	22	22:49
Schwindebeck	9,40	57:27	6:06	4	3:23	21	12:59	33,50	3:20:27	5:59	3	12:57	19	35:48
Bispingen	8,90	1:02:53	7:03	6	10:09	35	19:05	42,40	4:23:20	6:12	5	23:06	25	54:53
Overhaverbeck	10,80	1:24:37	7:50	7	16:06	34	29:17	53,20	5:47:57	6:32	6	31:39	27	1:24:10
Undeloh	6,90	1:15:39	10:57	9	32:27	45	37:57	60,10	7:03:36	7:02	6	1:04:06	33	2:02:07
Egestorf	9,20	1:42:21	11:07	9	41:39	43	48:51	69,30	8:45:57	7:35	7	1:45:45	38	2:50:58
Salzhausen	10,70	2:05:18	11:42	9	59:15	41	1:01:09	80,00	10:51:15	8:08	7	2:37:43	36	3:52:07
Südergellersen	10,90	2:12:47	12:10	9	59:06	40	1:02:48	90,90	13:04:02	8:37	7	3:35:05	36	4:54:55
Sülzwiesen	9,10	1:34:13	10:21	7	35:20	37	1:34:13	100,00	14:38:15	8:46	7	4:10:25	35	5:30:03