



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Sven Lehmann

Verein: Tide Runners Hamburg

Startnummer: 37

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:04:47

Geschwindigkeit: 6,63 km/h

Laufleistung: 9:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 10:27:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:06:38	6:28	8	9:48	35	12:49	10,30	1:06:38	6:28	8	9:48	35	12:49
Amelinghausen	13,80	1:31:29	6:37	8	14:53	39	25:20	24,10	2:38:07	6:33	8	24:41	36	37:56
Schwindebeck	9,40	1:15:34	8:02	8	21:30	48	31:06	33,50	3:53:41	6:58	7	46:11	42	1:09:02
Bispingen	8,90	1:18:46	8:51	9	26:02	46	34:58	42,40	5:12:27	7:22	8	1:12:13	45	1:44:00
Overhaverbeck	10,80	1:47:17	9:56	9	38:46	46	51:57	53,20	6:59:44	7:53	9	1:43:26	46	2:35:57
Undeloh	6,90	1:09:04	10:00	8	25:52	44	31:22	60,10	8:08:48	8:07	9	2:09:18	44	3:07:19
Egestorf	9,20	1:40:37	10:56	8	39:55	42	47:07	69,30	9:49:25	8:30	9	2:49:13	45	3:54:26
Salzhausen	10,70	1:48:56	10:10	7	42:53	37	44:47	80,00	11:38:21	8:43	9	3:24:49	43	4:39:13
Südergellersen	10,90	1:51:39	10:14	7	37:58	34	41:40	90,90	13:30:00	8:54	9	4:01:03	41	5:20:53
Sülzwiesen	9,10	1:34:47	10:24	8	35:54	38	1:34:47	100,00	15:04:47	9:02	9	4:36:57	41	5:56:35