



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Jürgen Bäßler

Verein: Riester Rentner 2025

Startnummer: 4

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:52:21

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 9:52:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Südergellersen	10,30	54:56	5:19	1	-	7	1:07	10,30	54:56	5:19	1	-	7	1:07			
Amelinghausen	13,80	1:13:44	5:20	1	-	7	7:35	24,10	2:08:40	5:20	1	-	7	8:29			
Schwindebeck	9,40	53:47	5:43	1	-	11	9:19	33,50	3:02:27	5:26	1	-	9	17:48			
Bispingen	8,90	53:15	5:58	1	-	12	9:27	42,40	3:55:42	5:33	1	-	9	27:15			
Overhaverbeck	10,80	1:08:32	6:20	1	-	12	13:12	53,20	5:04:14	5:43	1	-	7	40:27			
Undeloh	6,90	41:49	6:03	1	-	5	4:07	60,10	5:46:03	5:45	1	-	7	44:34			
Egestorf	9,20	58:08	6:19	1	-	4	4:38	69,30	6:44:11	5:49	1	-	5	49:12			
Salzhausen	10,70	1:08:16	6:22	1	-	4	4:07	80,00	7:52:27	5:54	1	-	5	53:19			
Südergellersen	10,90	1:11:50	6:35	1	-	2	1:51	90,90	9:04:17	5:59	1	-	5	55:10			
Sülzwiesen	9,10	48:04	5:16	2	48:04	2	48:04	100,00	9:52:21	5:55	1	-	3	44:09			