



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

**Sven Sommerhoff**

Verein: Tus Oeventrop

Startnummer: 59

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:19:44**

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 9:52:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Südergellersen | 10,30 | 1:07:22 | 6:32   | 4                   | 12:26        | 36           | 13:33          | 10,30         | 1:07:22     | 6:32          | 4          | 12:26        | 36           | 13:33          |
| Amelinghausen  | 13,80 | 1:28:11 | 6:23   | 4                   | 14:27        | 31           | 22:02          | 24,10         | 2:35:33     | 6:27          | 4          | 26:53        | 31           | 35:22          |
| Schwindebeck   | 9,40  | 1:03:28 | 6:45   | 5                   | 9:41         | 34           | 19:00          | 33,50         | 3:39:01     | 6:32          | 4          | 36:34        | 31           | 54:22          |
| Bispingen      | 8,90  | 1:02:51 | 7:03   | 5                   | 9:36         | 34           | 19:03          | 42,40         | 4:41:52     | 6:38          | 4          | 46:10        | 30           | 1:13:25        |
| Overhaverbeck  | 10,80 | 1:22:18 | 7:37   | 4                   | 13:46        | 30           | 26:58          | 53,20         | 6:04:10     | 6:50          | 4          | 59:56        | 30           | 1:40:23        |
| Undeloh        | 6,90  | 57:56   | 8:23   | 4                   | 16:07        | 32           | 20:14          | 60,10         | 7:02:06     | 7:01          | 5          | 1:16:03      | 29           | 2:00:37        |
| Egestorf       | 9,20  | 1:22:23 | 8:57   | 3                   | 24:15        | 32           | 28:53          | 69,30         | 8:24:29     | 7:16          | 3          | 1:40:18      | 31           | 2:29:30        |
| Salzhausen     | 10,70 | 1:43:09 | 9:38   | 3                   | 34:53        | 34           | 39:00          | 80,00         | 10:07:38    | 7:35          | 3          | 2:15:11      | 31           | 3:08:30        |
| Südergellersen | 10,90 | 1:50:18 | 10:07  | 3                   | 38:28        | 31           | 40:19          | 90,90         | 11:57:56    | 7:53          | 3          | 2:53:39      | 32           | 3:48:49        |
| Sülzwiesen     | 9,10  | 1:21:48 | 8:59   | 4                   | 1:21:48      | 31           | 1:21:48        | 100,00        | 13:19:44    | 7:59          | 3          | 3:27:23      | 32           | 4:11:32        |