



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Sven Sommerhoff

Verein: Tus Oeventrop

Startnummer: 59

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:19:44

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 9:52:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:07:22	6:32	4	12:26	36	13:33	10,30	1:07:22	6:32	4	12:26	36	13:33
Amelinghausen	13,80	1:28:11	6:23	4	14:27	31	22:02	24,10	2:35:33	6:27	4	26:53	31	35:22
Schwindebeck	9,40	1:03:28	6:45	5	9:41	34	19:00	33,50	3:39:01	6:32	4	36:34	31	54:22
Bispingen	8,90	1:02:51	7:03	5	9:36	34	19:03	42,40	4:41:52	6:38	4	46:10	30	1:13:25
Overhaverbeck	10,80	1:22:18	7:37	4	13:46	30	26:58	53,20	6:04:10	6:50	4	59:56	30	1:40:23
Undeloh	6,90	57:56	8:23	4	16:07	32	20:14	60,10	7:02:06	7:01	5	1:16:03	29	2:00:37
Egestorf	9,20	1:22:23	8:57	3	24:15	32	28:53	69,30	8:24:29	7:16	3	1:40:18	31	2:29:30
Salzhausen	10,70	1:43:09	9:38	3	34:53	34	39:00	80,00	10:07:38	7:35	3	2:15:11	31	3:08:30
Südergellersen	10,90	1:50:18	10:07	3	38:28	31	40:19	90,90	11:57:56	7:53	3	2:53:39	32	3:48:49
Sülzwiesen	9,10	1:21:48	8:59	4	1:21:48	31	1:21:48	100,00	13:19:44	7:59	3	3:27:23	32	4:11:32