



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

Harald Wilcke

Gesamt-Zeit: 14:14:05

Startnummer: 69

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Laufleistung: 8:32 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 11:58:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:10:19	6:49	4	6:55	44	16:30	10,30	1:10:19	6:49	4	6:55	44	16:30
Amelinghausen	13,80	1:34:23	6:50	3	10:17	43	28:14	24,10	2:44:42	6:50	3	17:12	43	44:31
Schwindebeck	9,40	1:09:34	7:24	2	12:27	40	25:06	33,50	3:54:16	6:59	3	29:39	43	1:09:37
Bispingen	8,90	1:12:50	8:11	4	14:45	45	29:02	42,40	5:07:06	7:14	3	44:24	42	1:38:39
Overhaverbeck	10,80	1:34:03	8:42	3	21:42	41	38:43	53,20	6:41:09	7:32	4	1:06:06	44	2:17:22
Undeloh	6,90	1:03:14	9:09	4	10:52	40	25:32	60,10	7:44:23	7:43	4	1:16:58	42	2:42:54
Egestorf	9,20	1:32:13	10:01	3	21:50	37	38:43	69,30	9:16:36	8:01	2	1:38:48	41	3:21:37
Salzhausen	10,70	1:41:37	9:29	2	9:54	33	37:28	80,00	10:58:13	8:13	2	1:48:42	38	3:59:05
Südergellersen	10,90	1:50:52	10:10	2	20:05	33	40:53	90,90	12:49:05	8:27	2	2:08:47	34	4:39:58
Sülzwiesen	9,10	1:25:00	9:20	2	6:51	32	1:25:00	100,00	14:14:05	8:32	2	2:15:38	34	5:05:53