



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Ulrich Zimmermann

Verein: SG Stern
Startnummer: 68

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:53:22

Geschwindigkeit: 6,72 km/h
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 9:08:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 11:58:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:14:15	7:12	5	10:51	50	20:26	10,30	1:14:15	7:12	5	10:51	50	20:26
Amelinghausen	13,80	1:39:10	7:11	5	15:04	49	33:01	24,10	2:53:25	7:11	5	25:55	49	53:14
Schwindebeck	9,40	1:12:09	7:40	4	15:02	43	27:41	33,50	4:05:34	7:19	5	40:57	47	1:20:55
Bispingen	8,90	1:09:48	7:50	3	11:43	44	26:00	42,40	5:15:22	7:26	4	52:40	47	1:46:55
Overhaverbeck	10,80	1:24:50	7:51	2	12:29	35	29:30	53,20	6:40:12	7:31	3	1:05:09	43	2:16:25
Undeloh	6,90	1:01:15	8:52	2	8:53	37	23:33	60,10	7:41:27	7:40	3	1:14:02	41	2:39:58
Egestorf	9,20	1:35:15	10:21	4	24:52	40	41:45	69,30	9:16:42	8:01	3	1:38:54	42	3:21:43
Salzhausen	10,70	1:51:57	10:27	4	20:14	39	47:48	80,00	11:08:39	8:21	3	1:59:08	41	4:09:31
Südergellersen	10,90	2:02:39	11:15	4	31:52	38	52:40	90,90	13:11:18	8:42	3	2:31:00	38	5:02:11
Sülzwiesen	9,10	1:42:04	11:12	4	23:55	41	1:42:04	100,00	14:53:22	8:56	3	2:54:55	38	5:45:10