



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Steffi Jendro

Verein: SCC Berlin

Startnummer: 25

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon Einzel

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:55:04

Geschwindigkeit: 6,70 km/h

Laufleistung: 8:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 63)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 10:37:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:13:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	1:09:48	6:46	1	-	7	9:20	10,30	1:09:48	6:46	1	-	7	9:20
Amelinghausen	13,80	1:39:14	7:11	2	0:40	9	18:48	24,10	2:49:02	7:00	1	-	9	28:08
Schwindebeck	9,40	1:15:11	7:59	2	3:16	8	18:06	33,50	4:04:13	7:17	2	0:21	8	45:15
Bispingen	8,90	1:25:51	9:38	2	15:35	11	33:33	42,40	5:30:04	7:47	2	15:56	10	1:18:48
Overhaverbeck	10,80	1:38:16	9:05	2	7:14	9	29:53	53,20	7:08:20	8:03	2	23:10	10	1:44:51
Undeloh	6,90	1:04:55	9:24	2	9:11	9	20:32	60,10	8:13:15	8:12	2	32:21	9	2:05:23
Egestorf	9,20	1:31:25	9:56	1	-	8	29:22	69,30	9:44:40	8:26	2	30:25	9	2:31:41
Salzhausen	10,70	1:44:52	9:48	2	3:44	10	32:37	80,00	11:29:32	8:37	2	34:09	9	3:04:18
Südergellersen	10,90	1:52:18	10:18	1	-	8	39:07	90,90	13:21:50	8:49	2	32:48	9	3:43:25
Sülzwiesen	9,10	1:33:14	10:14	2	8:18	11	1:33:14	100,00	14:55:04	8:57	2	41:06	9	4:17:05