



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Patricia Kusatz

Gesamt-Zeit: 12:34:55

Startnummer: 36

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Laufleistung: 7:32 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 10:37:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:34:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Südergellersen	10,30	1:03:23	6:09	2	2:14	5	2:55	10,30	1:03:23	6:09	2	2:14	5	2:55
Amelinghausen	13,80	1:25:55	6:13	2	4:08	6	5:29	24,10	2:29:18	6:11	2	6:22	5	8:24
Schwindebeck	9,40	1:38:51	10:30	3	41:07	12	41:46	33,50	4:08:09	7:24	2	47:29	10	49:11
Bispingen	8,90	1:00:59	6:51	2	2:36	5	8:41	42,40	5:09:08	7:17	2	50:05	7	57:52
Overhaverbeck	10,80	1:13:07	6:46	1	-	3	4:44	53,20	6:22:15	7:11	2	45:05	6	58:46
Undeloh	6,90	47:45	6:55	1	-	3	3:22	60,10	7:10:00	7:09	2	38:21	6	1:02:08
Egestorf	9,20	1:11:20	7:45	1	-	3	9:17	69,30	8:21:20	7:14	2	19:09	6	1:08:21
Salzhausen	10,70	1:18:29	7:20	1	-	3	6:14	80,00	9:39:49	7:14	1	-	5	1:14:35
Südergellersen	10,90	1:40:03	9:10	1	-	4	26:52	90,90	11:19:52	7:28	1	-	5	1:41:27
Sülzwiesen	9,10	1:15:03	8:14	1	-	5	1:15:03	100,00	12:34:55	7:32	1	-	4	1:56:56