



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Kathrin Drissen

Gesamt-Zeit: 14:55:49

Startnummer: 12

Geschwindigkeit: 6,70 km/h

Laufleistung: 8:57 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 63)

Ultra-Marathon Einzel

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 10:37:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:34:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	1:17:23	7:30	3	16:14	11	16:55	10,30	1:17:23	7:30	3	16:14	11	16:55
Amelinghausen	13,80	1:52:15	8:08	3	30:28	12	31:49	24,10	3:09:38	7:52	3	46:42	12	48:44
Schwindebeck	9,40	1:19:28	8:27	2	21:44	11	22:23	33,50	4:29:06	8:01	3	1:08:26	12	1:10:08
Bispingen	8,90	1:22:08	9:13	3	23:45	10	29:50	42,40	5:51:14	8:17	3	1:32:11	12	1:39:58
Overhaverbeck	10,80	1:44:11	9:38	3	31:04	10	35:48	53,20	7:35:25	8:33	3	1:58:15	12	2:11:56
Undeloh	6,90	1:06:01	9:34	3	18:16	10	21:38	60,10	8:41:26	8:40	3	2:09:47	11	2:33:34
Egestorf	9,20	1:34:42	10:17	3	23:22	10	32:39	69,30	10:16:08	8:53	3	2:13:57	10	3:03:09
Salzhausen	10,70	1:43:43	9:41	3	25:14	9	31:28	80,00	11:59:51	8:59	3	2:20:02	10	3:34:37
Südergellersen	10,90	1:40:15	9:11	2	0:12	5	27:04	90,90	13:40:06	9:01	3	2:20:14	10	4:01:41
Sülzwiesen	9,10	1:15:43	8:19	2	0:40	7	1:15:43	100,00	14:55:49	8:57	3	2:20:54	10	4:17:50