



Detailauswertung

Ralf Näther

Verein: SWE Laufteams

Startnummer: 153

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre) 8

Gesamt-Zeit: 34:18

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59
Zwischenzeit I	-	17:02	-	4	2:58	6	3:53	-	21:16	-	4	3:47	7	4:52
Ziel	-	13:02	-	4	2:02	8	3:00	8,00	34:18	-	4	5:49	8	7:52