



Detailauswertung

Jonas Laades

Verein: SSV Erfuer Nord

Startnummer: 82

Strecke: 4,50 km

Jedermann

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13)

Gesamt-Zeit: 22:01

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit I	-	14:41	-	10	3:05	31	5:05	-	14:41	-	10	3:05	31	5:05
Ziel	-	7:20	-	10	2:05	34	3:08	4,50	22:01	-	10	5:10	31	8:13