



## Detailauswertung

**Jonas Laades**

Verein: SSV Erfuer Nord  
Startnummer: 82

Strecke: 4,50 km  
Jedermann

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13)

**Gesamt-Zeit: 22:01**

Geschwindigkeit: 12,26 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 37)  
Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	14:41	-	10	3:05	31	5:05	-	14:41	-	10	3:05	31	5:05
Ziel	-	7:20	-	10	2:05	34	3:08	4,50	22:01	-	10	5:10	31	8:13