



Detailauswertung

Alexander Förster

Startnummer: 18

Strecke: 4,50 km
Jedermann

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) J

Gesamt-Zeit: 21:01

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 63)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 17:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	14:29	-	4	2:35	30	4:53	-	14:29	-	4	2:35	30	4:53
Ziel	-	6:32	-	3	1:01	25	2:20	4,50	21:01	-	3	3:36	28	7:13