



### Detailauswertung

Ingo Rasch

Startnummer: 73

Strecke: 4,50 km

Jedermann

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) J

Gesamt-Zeit: 20:51

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	14:12	-	1	-	26	4:36	-	14:12	-	1	-	26	4:36
Ziel	-	6:39	-	1	-	27	2:27	4,50	20:51	-	1	-	26	7:03