



## Detailauswertung

Abdelazize Laades

Startnummer: 68

Strecke: 4,50 km  
Jedermann

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59) J

Gesamt-Zeit: 23:27

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 37)  
Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	15:43	-	3	1:31	35	6:07	-	15:43	-	3	1:31	35	6:07
Ziel	-	7:44	-	3	1:05	36	3:32	4,50	23:27	-	3	2:36	36	9:39