



## Detailauswertung

Gerd Tröstrum

Startnummer: 60

Strecke: 4,50 km  
Jedermann

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) J

Gesamt-Zeit: 21:00

Geschwindigkeit: 12,86 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 37)  
Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	14:18	-	1	-	28	4:42	-	14:18	-	1	-	28	4:42
Ziel	-	6:42	-	1	-	28	2:30	4,50	21:00	-	1	-	27	7:12