



Detailauswertung

Gerd Tröstrum

Gesamt-Zeit: 21:00

Startnummer: 60

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecke: 4,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 63)

Jedermann

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren M60 (60-64) J

Bestzeit in der Kategorie: 21:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit I	-	14:18	-	1	-	28	4:42	-	14:18	-	1	-	28	4:42
Ziel	-	6:42	-	1	-	28	2:30	4,50	21:00	-	1	-	27	7:12