



Detailauswertung

Ralf Pasewald

Gesamt-Zeit: 22:49

Startnummer: 43

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 4,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 63)

Jedermann

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Senioren M60 (60-64) J

Bestzeit in der Kategorie: 21:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	15:46	-	2	1:28	36	6:10	-	15:46	-	2	1:28	36	6:10
Ziel	-	7:03	-	2	0:21	29	2:51	4,50	22:49	-	2	1:49	34	9:01