



Detailauswertung

Esra Frank

Verein: Leichtathletikgemeinschaft Erfurt
Startnummer: 119

Strecke: 8,00 km
8 km Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17) 8

Gesamt-Zeit: 33:32

Geschwindigkeit: 14,31 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 33:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	3:53	-	1	-	5	0:38	-	3:53	-	1	-	5	0:38
Zwischenzeit I	-	17:08	-	1	-	7	3:59	-	21:01	-	1	-	6	4:37
Ziel	-	12:31	-	1	-	6	2:29	8,00	33:32	-	1	-	6	7:06