



Detailauswertung

Marcus Ludwig

Startnummer: 143

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) 8

Gesamt-Zeit: 40:25

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	4:57	-	2	1:42	20	1:42	-	4:57	-	2	1:42	20	1:42
Zwischenzeit I	-	20:14	-	2	7:05	21	7:05	-	25:11	-	2	8:47	23	8:47
Ziel	-	15:14	-	2	5:12	20	5:12	8,00	40:25	-	2	13:59	22	13:59