



Detailauswertung

Tino Bräske

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 90

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) 8

Gesamt-Zeit: 43:03

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48
Zwischenzeit I	-	21:17	-	3	5:07	26	8:08	-	26:20	-	3	6:18	26	9:56
Ziel	-	16:43	-	4	4:15	28	6:41	8,00	43:03	-	3	10:33	26	16:37