



Detailauswertung

Michael Hammer

Startnummer: 130

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44) 8

Gesamt-Zeit: 46:14

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 32:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	5:54	-	5	2:02	32	2:39	-	5:54	-	5	2:02	32	2:39
Zwischenzeit I	-	22:38	-	5	6:28	30	9:29	-	28:32	-	5	8:30	30	12:08
Ziel	-	17:42	-	5	5:14	30	7:40	8,00	46:14	-	5	13:44	30	19:48