



Detailauswertung

Manuel Schwuchow

Verein: Team Erdinger Active

Startnummer: 167

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) 8

Gesamt-Zeit: 42:03

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Zwischenzeit I | - | 5:10 | - | 4 | 0:36 | 25 | 1:55 | - | 5:10 | - | 4 | 0:36 | 25 | 1:55 |
| Zwischenzeit I | - | 21:00 | - | 4 | 3:05 | 25 | 7:51 | - | 26:10 | - | 4 | 3:30 | 25 | 9:46 |
| Ziel | - | 15:53 | - | 3 | 2:10 | 22 | 5:51 | 8,00 | 42:03 | - | 4 | 5:40 | 25 | 15:37 |