



Detailauswertung

Manuel Schwuchow

Verein: Team Erdinger Active

Startnummer: 167

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) 8

Gesamt-Zeit: 42:03

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55
Zwischenzeit I	-	21:00	-	4	3:05	25	7:51	-	26:10	-	4	3:30	25	9:46
Ziel	-	15:53	-	3	2:10	22	5:51	8,00	42:03	-	4	5:40	25	15:37