



Detailauswertung

Bernhard Windisch

Startnummer: 83

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49) 8

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 36:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	6:10	-	5	1:36	34	2:55	-	6:10	-	5	1:36	34	2:55
Zwischenzeit I	-	22:55	-	5	5:00	31	9:46	-	29:05	-	5	6:25	33	12:41
Ziel	-	18:10	-	5	4:27	31	8:08	8,00	47:15	-	5	10:52	31	20:49