



Detailauswertung

Ralph Adams

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 101

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) 8

Gesamt-Zeit: 38:19

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Zwischenzeit I | - | 4:44 | - | 1 | - | 18 | 1:29 | - | 4:44 | - | 1 | - | 18 | 1:29 |
| Zwischenzeit I | - | 18:50 | - | 1 | - | 13 | 5:41 | - | 23:34 | - | 1 | - | 16 | 7:10 |
| Ziel | - | 14:45 | - | 2 | 0:01 | 17 | 4:43 | 8,00 | 38:19 | - | 1 | - | 14 | 11:53 |