



Detailauswertung

Ralph Adams

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 101

Strecke: 8,00 km
8 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59) 8

Gesamt-Zeit: 38:19

Geschwindigkeit: 12,53 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	4:44	-	1	-	18	1:29	-	4:44	-	1	-	18	1:29
Zwischenzeit I	-	18:50	-	1	-	13	5:41	-	23:34	-	1	-	16	7:10
Ziel	-	14:45	-	2	0:01	17	4:43	8,00	38:19	-	1	-	14	11:53