



Detailauswertung

Karsten Krannich

Startnummer: 139

Strecke: 8,00 km

8 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59) 8

Gesamt-Zeit: 38:50

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	5:02	-	2	0:18	23	1:47	-	5:02	-	2	0:18	23	1:47
Zwischenzeit I	-	19:04	-	2	0:14	15	5:55	-	24:06	-	2	0:32	17	7:42
Ziel	-	14:44	-	1	-	16	4:42	8,00	38:50	-	2	0:31	16	12:24