



Detailauswertung

Jana Dahms

Gesamt-Zeit: 44:07

Startnummer: 115

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecke: 8,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 67)

8 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 37:07

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen W30 (30-34) 8

Bestzeit in der Kategorie: 44:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	5:18	-	1	-	16	0:46	-	5:18	-	1	-	16	0:46
Zwischenzeit I	-	21:31	-	1	-	16	2:59	-	26:49	-	1	-	16	3:32
Ziel	-	17:18	-	1	-	20	3:34	8,00	44:07	-	1	-	17	7:00