



Detailauswertung

Heike Becker

Verein: run4fun
Startnummer: 106

Strecke: 8,00 km
8 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64) 8

Gesamt-Zeit: 40:07

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 67)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 37:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 40:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Zwischenzeit I	-	4:50	-	1	-	10	0:18	-	4:50	-	1	-	10	0:18
Zwischenzeit I	-	19:58	-	1	-	8	1:26	-	24:48	-	1	-	9	1:31
Ziel	-	15:19	-	1	-	9	1:35	8,00	40:07	-	1	-	9	3:00