



## Detailauswertung

Frank Rüdiger

Startnummer: 230

Strecke: 21,00 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:44:10

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 35)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	5:52	-	3	1:07	7	1:07	-	5:52	-	3	1:07	7	1:07
Zwischenzeit II	-	15:38	-	3	2:36	7	2:36	-	21:30	-	3	3:43	7	3:43
Zwischenzeit I	-	20:21	-	4	4:52	12	4:52	-	41:51	-	3	8:35	9	8:35
Zwischenzeit II	-	21:17	-	5	5:13	13	5:13	-	1:03:08	-	3	13:48	10	13:48
Zwischenzeit I	-	22:37	-	6	7:03	17	7:03	-	1:25:45	-	3	20:51	11	20:51
Ziel	-	18:25	-	7	6:26	18	6:26	21,00	1:44:10	-	4	27:17	13	27:17