



Detailauswertung

Michael Jehnes

Verein: Hannover Runners
Startnummer: 213

Strecke: 21,00 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:44:23

Geschwindigkeit: 12,07 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 35)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 1:16:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43
Zwischenzeit II	-	17:04	-	4	4:02	12	4:02	-	23:32	-	4	5:45	13	5:45
Zwischenzeit I	-	20:01	-	3	4:32	11	4:32	-	43:33	-	4	10:17	12	10:17
Zwischenzeit II	-	21:01	-	4	4:57	12	4:57	-	1:04:34	-	4	15:14	12	15:14
Zwischenzeit I	-	21:59	-	5	6:25	14	6:25	-	1:26:33	-	4	21:39	12	21:39
Ziel	-	17:50	-	5	5:51	16	5:51	21,00	1:44:23	-	5	27:30	14	27:30