



Detailauswertung

Steffen Trautwein

Startnummer: 240

Strecke: 21,00 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:32:49

Geschwindigkeit: 13,58 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 35)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 1:16:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	5:48	-	1	-	6	1:03	-	5:48	-	1	-	6	1:03
Zwischenzeit II	-	15:42	-	1	-	8	2:40	-	21:30	-	1	-	7	3:43
Zwischenzeit I	-	18:46	-	1	-	8	3:17	-	40:16	-	1	-	7	7:00
Zwischenzeit II	-	19:08	-	1	-	6	3:04	-	59:24	-	1	-	7	10:04
Zwischenzeit I	-	19:11	-	1	-	4	3:37	-	1:18:35	-	1	-	6	13:41
Ziel	-	14:14	-	1	-	4	2:15	21,00	1:32:49	-	1	-	5	15:56