



Detailauswertung

Francisco Jesus Martin Fernadez

Gesamt-Zeit: 32:20

Startnummer: 144

Geschwindigkeit: 14,85 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecke: 8,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 67)

8 km Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 26:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Männer (20-29 Jahre) 8

Bestzeit in der Kategorie: 28:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit I	-	3:54	-	3	0:29	6	0:39	-	3:54	-	3	0:29	6	0:39
Zwischenzeit I	-	16:08	-	3	2:04	4	2:59	-	20:02	-	3	2:33	4	3:38
Ziel	-	12:18	-	3	1:18	4	2:16	8,00	32:20	-	3	3:51	4	5:54