



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detailauswertung

### Seist, Wolfram

Verein: Dresden  
Startnummer: 651

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:37:39

Geschwindigkeit: 9,08 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	11,70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21
Buchenau	11,80	1:12:09	6:06	6	11:38	35	21:43	23,50	2:19:57	5:57	6	16:11	33	38:04
Frankenroda	9,40	1:08:53	7:19	6	21:42	38	28:10	32,90	3:28:50	6:20	6	37:10	35	1:06:14
Treffurt	9,30	1:08:49	7:23	6	24:10	39	27:33	42,20	4:37:39	6:34	6	58:02	36	1:33:47