



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Ostmann, Heiko

Verein: LT Nauen-Falkensee

Startnummer: 668

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:59:37

Geschwindigkeit: 8,45 km/h

Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:35:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ifta	11,70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25	11,70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25	
Buchenau	11,80	1:18:13	6:37	7	21:15	40	27:47	23,50	2:35:05	6:35	8	39:38	41	53:12	
Frankenroda	9,40	1:12:16	7:41	8	23:54	41	31:33	32,90	3:47:21	6:54	7	1:02:06	40	1:24:45	
Treffurt	9,30	1:12:16	7:46	8	24:05	42	31:00	42,20	4:59:37	7:05	8	1:24:37	42	1:55:45	