



# 4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detailauswertung

**Ostmann, Heiko**

Verein: LT Nauen-Falkensee

Startnummer: 668

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:59:37**

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:35:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25	11,70	1:16:52	6:34	8	18:23	45	25:25
Buchenau	11,80	1:18:13	6:37	7	21:15	40	27:47	23,50	2:35:05	6:35	8	39:38	41	53:12
Frankenroda	9,40	1:12:16	7:41	8	23:54	41	31:33	32,90	3:47:21	6:54	7	1:02:06	40	1:24:45
Treffurt	9,30	1:12:16	7:46	8	24:05	42	31:00	42,20	4:59:37	7:05	8	1:24:37	42	1:55:45