



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Wachsmann, Rainer

Verein: LSF Münster/Marathon Steinfurt
Startnummer: 657

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:16:38

Geschwindigkeit: 7,96 km/h
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:57:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04	11,70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04
Buchenau	11,80	1:25:04	7:12	4	25:08	47	34:38	23,50	2:47:35	7:07	5	45:55	48	1:05:42
Frankenroda	9,40	1:14:06	7:52	4	19:40	43	33:23	32,90	4:01:41	7:20	5	1:05:35	45	1:39:05
Treffurt	9,30	1:14:57	8:03	5	19:01	44	33:41	42,20	5:16:38	7:30	4	1:19:38	44	2:12:46