



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Gast, Thomas

Verein: Frankenroda

Startnummer: 612

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:43:27

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:57:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29	11,70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29
Buchenau	11,80	1:32:43	7:51	7	32:47	51	42:17	23,50	2:53:39	7:23	6	51:59	50	1:11:46
Frankenroda	9,40	1:24:43	9:00	7	30:17	49	44:00	32,90	4:18:22	7:51	7	1:22:16	49	1:55:46
Treffurt	9,30	1:25:05	9:08	7	29:09	48	43:49	42,20	5:43:27	8:08	7	1:46:27	49	2:39:35