



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Stern, Lars Henrik

Verein: LSG Kassel

Startnummer: 653

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:27

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ifta	11,70	55:12	4:43	1	-	2	3:45	11,70	55:12	4:43	1	-	2	3:45
Buchenau	11,80	52:16	4:25	1	-	2	1:50	23,50	1:47:28	4:34	1	-	2	5:35
Frankenroda	9,40	43:12	4:35	1	-	2	2:29	32,90	2:30:40	4:34	1	-	2	8:04
Treffurt	9,30	42:47	4:36	1	-	2	1:31	42,20	3:13:27	4:35	1	-	2	9:35