



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Heß, Torsten

Verein: LG Rippershausen

Startnummer: 620

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:00

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 1 (von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:35:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ifta	11,70	58:29	4:59	1	-	5	7:02	11,70	58:29	4:59	1	-	5	7:02
Buchenau	11,80	56:58	4:49	1	-	4	6:32	23,50	1:55:27	4:54	1	-	4	13:34
Frankenroda	9,40	49:48	5:17	2	1:26	9	9:05	32,90	2:45:15	5:01	1	-	5	22:39
Treffurt	9,30	49:45	5:20	4	1:34	13	8:29	42,20	3:35:00	5:05	1	-	5	31:08