



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Steinwachs, Bert

Verein: Laufgruppe Treffurt
Startnummer: 652

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:36:23

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05	11,70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05
Buchenau	11,80	58:45	4:58	2	0:49	6	8:19	23,50	2:00:17	5:07	2	3:56	7	18:24
Frankenroda	9,40	47:29	5:03	2	0:30	6	6:46	32,90	2:47:46	5:05	2	4:26	6	25:10
Treffurt	9,30	48:37	5:13	1	-	7	7:21	42,20	3:36:23	5:07	2	4:15	6	32:31