



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Trost, Stefan

Verein: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Startnummer: 654

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:47:25

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ifta	11,70	1:08:23	5:50	4	5:08	27	16:56	11,70	1:08:23	5:50	4	5:08	27	16:56
Buchenau	11,80	1:07:12	5:41	4	6:41	23	16:46	23,50	2:15:35	5:46	3	11:49	23	33:42
Frankenroda	9,40	47:11	5:01	1	-	5	6:28	32,90	3:02:46	5:33	2	11:06	18	40:10
Treffurt	9,30	44:39	4:48	1	-	3	3:23	42,20	3:47:25	5:23	2	7:48	13	43:33