



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Luhn, Thoralf

Verein: TEAG Thüringer Energie AG

Startnummer: 633

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:15

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:35:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50	11,70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50
Buchenau	11,80	1:04:21	5:27	3	7:23	19	13:55	23,50	2:08:38	5:28	3	13:11	17	26:45
Frankenroda	9,40	51:41	5:29	3	3:19	14	10:58	32,90	3:00:19	5:28	3	15:04	14	37:43
Treffurt	9,30	48:56	5:15	2	0:45	9	7:40	42,20	3:49:15	5:25	3	14:15	14	45:23