



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Henkel, Kerstin

Verein: Bad Hersfeld

Startnummer: 674

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:04:42

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 63)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 3:18:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:04:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ifta	11,70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50	11,70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50
Buchenau	11,80	1:08:11	5:46	1	-	6	14:07	23,50	2:17:52	5:52	1	-	7	27:41
Frankenroda	9,40	54:24	5:47	1	-	5	9:31	32,90	3:12:16	5:50	1	-	5	36:24
Treffurt	9,30	52:26	5:38	1	-	5	10:28	42,20	4:04:42	5:47	1	-	5	46:33