



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detailauswertung

Plepla, Patrick

Verein: Wardon
Startnummer: 639

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:08:08

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ifta	11,70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	11,70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55		
Buchenau	11,80	1:06:10	5:36	2	5:39	21	15:44	23,50	2:13:32	5:40	2	9:46	21	31:39		
Frankenroda	9,40	54:13	5:46	5	7:02	23	13:30	32,90	3:07:45	5:42	3	16:05	21	45:09		
Treffurt	9,30	1:00:23	6:29	5	15:44	31	19:07	42,20	4:08:08	5:52	5	28:31	29	1:04:16		