



# 4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detailauswertung

Opl, Manfred

Verein: 100 Marathon Club / LG Vellmar

Startnummer: 664

Strecke: 42,20 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:15:17

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 63)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 3:03:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:44:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ifta	11,70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54	11,70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54
Buchenau	11,80	1:07:13	5:41	2	5:35	24	16:47	23,50	2:15:34	5:46	2	10:38	22	33:41
Frankenroda	9,40	54:39	5:48	2	4:47	25	13:56	32,90	3:10:13	5:46	2	15:25	28	47:37
Treffurt	9,30	1:05:04	6:59	2	15:49	36	23:48	42,20	4:15:17	6:02	2	31:14	33	1:11:25